



# SÖRPARK KFT. KÖZÉPISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR



2023	HÉTFŐ 2023.10.02	KEDD 2023.10.03	SZERDA 2023.10.04	CSÜTÖRTÖK 2023.10.05	PÉNTEK 2023.10.06	HÉTFŐ 2023.10.09	KEDD 2023.10.10	SZERDA 2023.10.11	CSÜTÖRTÖK 2023.10.12	PÉNTEK 2023.10.13
<b>REGGELI</b>	Tej Olasz felvágott Szivbarát margarin Fítt zsemle Zöldség	Citromos tea Melegszendvics Tk kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Toust szelet Margarin Tk.kenyér Zöldség	Tej Kakaós,fahéjas csiga	Citromos tea Főtt tojás Margarin Tk. Kenyér Zöldség	Tejeskávé Lekvár Joghurtos margarin Briós	Citromos tea Szendvicstúró Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Mézes citromos tea Főtt virsli Mustár Tk. kenyér	Citromos tea Tojáskrém Zöldség Tk.kenyér	Tej Körözött Hosszú zsemle Zöldség
<b>TÍZÓRAI</b>	Tk. Mini kalács	Sajtszelet Tk kenyér	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű zabkeksz	Túró rudi	Gyümölcs	Sajtos pogácsa	Gyümölcs	Sós perec	Joghurtos margarin Rozsos zsemle
<b>LEVES</b>	Alföldi tésztaleves	Magyaros gombaleves csipetkével	Köményes kenyérkockával	Daragaluska leves	Zöldséges burgonya leves Tk.kenyér	Zöldbaleves	Gyümölcsleves	Májgaluskaleves	Pirított tésztaleves	Zöldborsóleves
<b>"A" MENÜ</b>	Fasírtgolyó (sütőben sütve) Törtburgonya Savanyúság	Olaszos zöldséges csirkehúsos Lasagne	Mexikói csirkeragu Párolt rizs	Halrudak (sütőben sütve) Petr. burgonya Uborka saláta	Túrós rétes Gyümölcs	Milánói makaróni Sajt szórat	Erdélyi rakott káposzta	Sertéssült Sárgaborsó főzelék Gyümölcs	Hortobágyi húsos palacsinta (sütőben sütve) Francia Saláta	Túrós béles Gyümölcs
<b>"B" MENÜ</b>	Rakott káposzta (édes káposzta) Tk. kenyér	Lengyel borda Párolt rizs Gyümölcs	Paprikás burgonya virslivel Saláta	Fasírtgolyó (sütőben sütve) Sárgaborsó főzelék Fb. Kenyér	Sajtos-tejfeles Tészta Gyümölcs	Pirított reszeltmáj Párolt rizs Cékla	Rántott sajt Sült burgonya Savanyúság	Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs	Grillezett tengeri halfilé Tejszínes citromfű mártás Karottás rizs	Tejberizs Gyümölcs
<b>UZSONNA</b>	Gyümölcs	Kompót	Háztartási keksz	Gyümölcs		Gyümölcs	Gyümölcslé	Magvas rúd	Kompót	
<b>VACSORA</b>	Zöldséges Wimpi	Tejbegríz Fahéjas szóráttal	Gyros pitában Joghurtos öntet Zöldség	Szalámis-Zöldséges pizza		Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Tk. Zsemle Zöldség	Tea Sajtos hamburger Zöldség	Citromos tea Zala felvágott Fb.kenyér Zöldség	Gyros Kifiben Zöldséggel	



	HÉTFŐ 2023.10.16	KEDD 2023.10.17	SZERDA 2023.10.18	CSÜTÖRTÖK 2023.10.19	PÉNTEK 2023.10.20		KEDD 2023.10.24	SZERDA 2023.10.25	CSÜTÖRTÖK 2023.10.26	PÉNTEK 2023.10.27
<b>REGGELI</b>	Gyümölcs tea Sertéspárizsi Sajtszelet Szendvicskrém Tk. Zsemle	Citromos tea, Löncs felvágott Világos rozsenyér Zöldség	Kakaó Teavaj Mini méz Kalács	Citromos tea Melegszendvics Zöldség	Citromos tea Főtt tojás Margarin Rozsos kenyér Zöldség	<b>O K T Ó B E R</b>	Tea Kenőmájás Tk.kenyér Zöldség	Citromos tea Turista szalámi Margarin Szezámmagos zsemle Zöldség	Citromos tea Házi zöldséges Melegszendvics (Tk.kenyér)	Kakaó Fahéjas csiga
<b>TÍZÓRAI</b>	Gyümölcs	Magyaros vajkrém Tk.kenyér Zöldség	Sajtos stangli	Nápolyi szelet	Sajtos pogácsa		Gyümölcs	Tk. Pogácsa	Gyümölcs	Vajas kifli Zöldség
<b>LEVES</b>	Csontleves	Paradicsomleves	Karfiolleves	Zöldségleves	Kelkáposztaleves Tk.kenyér		Brokkolikrém leves Kenyérkocka	Almaleves	Köménymagleves	Tarhonyaleves Tk. kenyér
<b>"A" MENÜ</b>	Bakonyi sertésragu Párolt rizs Kompót	Pirított csirkemáj Törtburgonya Savanyúság	Sertéspörkölt Főtt tészta Savanyúság	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék Tk.kenyér Gyümölcs	Túrógombóc Fahéjas szórat Gyümölcs		Csirke nuggets (olajban sütve) Párolt rizs Savanyúság	Fokhagymás pulykasült Tk.kenyér Sárgaborsófőzelék Gyümölcs	Panirozott halrudak (sütőben sütve) Párolt rizs Friss saláta	Tiramisu szelet Gyümölcs
<b>"B" MENÜ</b>	Kínai édes savanyú csirke Zöldséges pirított tészta	Grillezett tengeri halfilé Párolt rizs Remulálód mártás Gyümölcs	Rántott sertésborda Burgonyapüré Savanyúság	Rakott bolognai Gyümölcs	Rántott sajt (sütőben sütve) Párolt rizs Gyümölcs		Rizses hús Savanyúság	Sült virsli Lencsefőzelék Gyümölcs	Paradicsomos húsgombóc Tört burgonya Gyümölcs	Túróval töltött burgonya nudli Gyümölcs
<b>UZSONNA</b>	Puding	Szezámmagos pogácsa	Gyümölcs	Müzli szelet			Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi szelet	
<b>VACSORA</b>	Margaréta pizza (zöldséges)	Spagetti carbonara	Citromos tea Bettina krém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Citromos tea Főtt virsli Mustár Tk. kenyér		Citromos tea Olasz felvágott Margarin Tk.kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Margarita pizza (Paradicsom, Mozzarella sajt)	Citromos tea Wimpi (zöldséges hot-dog)		



**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

**AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**