

SÖRPARK KFT. ÁLTALÁNOS ISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR

2024	KEDD 2024.10.01	SZERDA 2024.10.02	CSÜTÖRTÖK 2024.10.03	PÉNTEK 2024.10.04	HÉTFŐ 2024.10.07	KEDD 2024.10.08	SZERDA 2024.10.09	CSÜTÖRTÖK 2024.10.10	PÉNTEK 2024.10.11	
REGGELI	Citromos tea Melegszendvics Tk kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Toust szelet Margarin Tk. kenyér Zöldség	Tej Fahéjas csiga	Citromos tea Főtt tojás Margarin Tk. Kenyér Zöldség	Tejeskávé Lekvár Joghurtos margarin Briós	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Mézes citromos tea Főtt virsli Mustár Tk. kenyér	Citromos tea Tojáskrém Zöldség Tk. kenyér	Tej Körzött Tk zsemle Zöldség	
TÍZÓRAI	Tea Sajt szelet Margarin Tk. kenyér Zöldség	Tea Zöldséges pizzás csiga	Tej Magyaros vajkrém Tk.kenyér Zöldség	Tea Kocka sajt Kifli Zöldség	Tea Natur sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Kakaó Teavaj Tk.kenyér Zöldpaprika	Tea Baromfi párizsi Margarin Tk. kenyér Zöldség	Tea Padlizsánkrém Tk. kenyér Zöldség	Tejeskávé Joghurtos margarin Roszos zsemle	
LEVES	Magyaros gombaleves csipetkével	Köményes kenyérkockával	Daragaluska leves	Szárazbab leves Tk. kenyér	Zöldbaleves	Pirított tésztalesves	Májgaluskaleves	Gyümölcsleves	Zöldborsóleves	
"A" MENÜ	Lengyel borda Párolt rizs Gyümölcs	Brassói aprópecsenye Petr. burgonya Savanyúság	Halrudak (sütőben sütte) Párolt rizs Uborka saláta	Tejbegríz Gyümölcs	Milánói makaróni Sajt szórat	Erdélyi Rakott káposzta Félbarna kenyér	Sertéssült Tejfőlés Burgonya főzelék Gyümölcs	Hortobágyi húsos palacsinta (sütőben sütte) Petrezselymes rizs Tartár mártás	Sajtos-tejfeles Tészta Gyümölcs	
"B" MENÜ	Rakott karfiol	Paprikás burgonya Virslivel Tk. Kenyér Savanyúság	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Fb. Kenyér	Túrós rétes Gyümölcs	Rántott sajt Sült burgonya Savanyúság	Pirított csirkemáj Párolt rizs Savanyúság	Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs	Grillezett tengeri halfilé Tejszínes citromfű mártás Karottás rizs	Túrós béles Gyümölcs	
UZSONNA	Tökmagos pogácsa Gyümölcs	Házi húskrém Pritamin paprika Tk.kenyér	Zala felvágott Margarin Tk. Kenyér Zöldség	Gyümölcs Sajtos rúd	Zsíros kenyér Zöldség	Kockasajt Kifli	Gyümölcsjoghurt Tk kifli	Bukta Gyümölcs	Túró rudi Tk.Kifli	
VACSORA	Tejbegríz Fahéjas szórattal	Sajtos-tejfőlés Lepcsánka Zöldség	Szalámis-Zöldséges pizza	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Tk. Zsemle	Tea Sajtos hamburger Zöldség	Citromos tea sajtos-tejfőlés lepcsánka	Gyros Kifliben Zöldséggel			
2024	HÉTFŐ 2024.10.14	KEDD 2024.10.15	SZERDA 2024.10.16	CSÜTÖRTÖK 2024.10.17	PÉNTEK 2024.10.18	HÉTFŐ 2024.10.21	KEDD 2024.10.22	SZERDA 2024.10.23	CSÜTÖRTÖK 2024.10.24	PÉNTEK 2024.10.25
REGGELI	Gyümölcs tea Sajtszelet Margarin Tk. Zsemle	Citromos tea, Löncs felvágott Margarin Tk.kenyér Zöldség	Kakaó Teavaj Mini méz Kalács	Citromos tea Melegszendvics Zöldség	Citromos tea Főtt tojás Margarin Roszos kenyér Zöldség	Tea Kenőmájás Tk. kenyér Zöldség	Citromos tea Turista szalámi Margarin Szezámgyöngy zsemle Zöldség		Citromos tea Házi zöldséges Melegszendvics (Tk. kenyér)	Kakaó Fahéjas csiga
TÍZÓRAI	Tej Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Citromos tea Zala felvágott Margarin Tk.kenyér Zöldség	Tej Sajtos stangli	Tea Túrókrém Tk zsemle Zöldség	Citromos tea Margarin, Tk.kenyér Zöldség	Tej Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tea Margarin Teljes kiőrlésű mini kalács Gyümölcs		Tej Kockasajt Teljes kiőrlésű Kornspitz	Tea Margarin Sajt szelet Fb. Kenyér Zöldség
LEVES	Csontleves	Paradicsomleves	Karalábékrém leves Húsgaluskával	Zöldségleves	Kelkáposztaleves Tk. kenyér	Brokkollikrém leves Kenyérkocka	Daragaluska leves		Köménymagleves	Tarhonyaleves
"A" MENÜ	Bakonyi sertésragu Párolt rizs Kompót	Pirított csirkemáj Törtburgonya Savanyúság	Slambuc Csemege uborka	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék Tk. kenyér Gyümölcs	Túrógombóc Fahéjas szórát Gyümölcs	Csirke nuggets (olajban sütte) Riz-bizi Savanyúság	Fokhagymás pulykasült Tk. kenyér Sárgaborsófőzelék Gyümölcs		Rántott csirkemell (sütőben sütte) Párolt rizs Friss saláta	Tiramisu szelet Gyümölcs
"B" MENÜ	Kínai édes savanyú csirke Zöldséges pirított tészta	Grillezett tengeri halfilé Párolt rizs Remulád mártás Gyümölcs	Rántott sertésbordá Burgonyapüré Savanyúság	Bolognai spagetti Sajt szórat Gyümölcs	Rántott sajt (sütőben sütte) Sült burgonya Gyümölcs	Rizses hús Savanyúság	Sült virsli Lencsefőzelék Tk.kenyér Gyümölcs		Paradicsomos húsgombóc Tört burgonya Gyümölcs	Túrós derelye Gyümölcs
UZSONNA	Körzött Tk.kenyér Zöldség	Szezámgyöngy pogácsa Gyümölcs	Gyümölcs Teljes kiőrlésű keksz	Margarin Tk.Kifli Zöldség	Perc Gyümölcs	Gyümölcs Magvas zabkeksz	Sajtszelet Margarin Tk. Zsemle Zöldség		Magyaros vajkrém Tk zsemle Zöldség	Padlizsánkrém Tk. kenyér
VACSORA	Hawai pizza	Spagetti carbonara	Citromos tea Bettina krém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Citromos tea Főtt virsli Mustár Tk. kenyér	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Tk.kenyér Zöldség	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Tk.kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Margarita pizza (Paradicsom, Mozzarella sajt)		Citromos tea Zöldséges Wimpi	

O
K
T
Ó
B
E
R

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!