



SÖRPARK KFT. KÖZÉPISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR

2024	KEDD 2024.10.01	SZERDA 2024.10.02	CSÜTÖRTÖK 2024.10.03	PÉNTEK 2024.10.04	HÉTFŐ 2024.10.07	KEDD 2024.10.08	SZERDA 2024.10.09	CSÜTÖRTÖK 2024.10.10	PÉNTEK 2024.10.11
REGGELI	Citromos tea Melegszendvics Tk kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Toust szelet Margarin Tk. kenyér Zöldség	Tej Fahéjas csiga	Citromos tea Főtt tojás Margarin Tk. Kenyér Zöldség	Tejeskávé Lekvár Joghurtos margarin Briós	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Mézes citromos tea Főtt virsli Mustár Tk. kenyér	Citromos tea Tojáskrém Zöldség Tk. kenyér	Tej Körzött Tk zsemle Zöldség
TÍZÓRAI	Pacsní	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű zabkeksz	Túró rudi	Gyümölcs	Sajtos Pogácsa	Gyümölcs	Sós pereg	Nápolyi szelet
LEVES	Magyaros gombaleves csipetkével	Köményes kenyérkockával	Daragaluska leves	Szárazbab leves Tk. kenyér	Zöldbaleves	Pirított tésztalesves	Májgaluskalesves	Gyümölcsleves	Zöldborsóleves
"A" MENÜ	Lengyel borda Párolt rizs Gyümölcs	Brassói aprópecsenye Petr. burgonya Savanyúság	Halrudak (sütőben sültve) Párolt rizs Uborka saláta	Tejbegríz Gyümölcs	Milánói makaróni Sajt szórat	Erdélyi Rakott káposzta Félbarna kenyér	Sertéssült Tejfölös Burgonya főzelék Gyümölcs	Hortobágyi húsos palacsinta (sütőben sültve) Petrezselymes rizs Tartár mártás	Sajtos-tejfeles Tészta Gyümölcs
"B" MENÜ	Rakott karfiol	Paprikás burgonya Virslivel Tk. Kenyér Savanyúság	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Fb. Kenyér	Túrós rétes Gyümölcs	Rántott sajt Sült burgonya Savanyúság	Pirított csirkemáj Párolt rizs Savanyúság	Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs	Grillezett tengeri halfilé Tejszínes citromfű mártás Karottás rizs	Túrós béles Gyümölcs
UZSONNA	Kompót	Háztartási keksz	Gyümölcs		Gyümölcs	Gyümölcslé	Magvas rúd	Kompót	
VACSORA	Tejbegríz Fahéjas szóráttal	Sajtos-tejfölös Lepcsánka Zöldség	Szalámis-Zöldséges pizza		Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Tk. Zsemle Zöldség	Tea Sajtos hamburger Zöldség	Citromos tea sajtos-tejfölös lepcsánka	Gyros Kifliben Zöldséggel	

O
K
T
Ó
B
E
R

KOLLÉGIUMI REGGELI ÉS VACSORÁNÁL VÁLASZTHATÓ KÉT FAJTA MÜZLI TEJJELE!

	HÉTFŐ 2024.10.14	KEDD 2024.10.15	SZERDA 2024.10.16	CSÜTÖRTÖK 2024.10.17	PÉNTEK 2024.10.18	HÉTFŐ 2024.10.21	KEDD 2024.10.22	SZERDA 2024.10.23	CSÜTÖRTÖK 2024.10.24	PÉNTEK 2024.10.25
REGGELI	Gyümölcs tea Sajtszelet Margarin Tk. Zsemle	Citromos tea, Lőncs felvágott Margarin Tk.kenyér Zöldség	Kakaó Teavaj Mini méz Kalács	Citromos tea Melegszendvics Zöldség	Citromos tea Főtt tojás Margarin Rozsos kenyér Zöldség	Tea Kenőmájás Tk. kenyér Zöldség	Citromos tea Turista szalámi Margarin Szezámmagos zsemle Zöldség		Citromos tea Házi zöldséges Melegszendvics (Tk. kenyér)	Kakaó Fahéjas csiga
TÍZÓRAI	Gyümölcs	Csoki puding	Sajtos stangli	Gyümölcsjoghurt	Sajtos pogácsa	Gyümölcs	Sajtos pereg		Gyümölcs	Tk pogácsa
LEVES	Csontleves	Paradicsomleves	Karalábékrém leves Húsgaluskával	Zöldségleves	Kelkáposztaleves Tk. kenyér	Brokkollikrém leves Kenyérkocka	Daragaluska leves		Köménymagleves	Tarhonyaleves
"A" MENÜ	Bakonyi sertésragu Párolt rizs Kompót	Pirított csirkemáj Törzburgonya Savanyúság	Slambuc Csemege uborka	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék Tk. kenyér Gyümölcs	Túrógombóc Fahéjas szórat Gyümölcs	Csirke nuggets (olajban sültve) Rizi-bizi Savanyúság	Fokhagymás pulykasült Tk. kenyér Sárgaborsófőzelék Gyümölcs		Rántott csirkemell (sütőben sültve) Párolt rizs Friss saláta	Tiramisu szelet Gyümölcs
"B" MENÜ	Kínai édes savanyú csirke Zöldséges pirított tészta	Grillezett tengeri halfilé Párolt rizs Remuláld mártás Gyümölcs	Rántott sertésbordá Burgonypüré Savanyúság	Bolognai spagetti Sajt szórat Gyümölcs	Rántott sajt (sütőben sültve) Sült burgonya Gyümölcs	Rizses hús Savanyúság	Sült virsli Lencsefőzelék Tk. kenyér Gyümölcs		Paradicsomos húsgombóc Tört burgonya Gyümölcs	Túrós derelye Gyümölcs
UZSONNA	Vanília puding	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs		Gyümölcs	Gyümölcs		Nápolyi szelet	
VACSORA	Hawai pizza	Spagetti carbonara	Citromos tea Bettina krém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Citromos tea Főtt virsli Mustár Tk. kenyér		Citromos tea Olasz felvágott Margarin Tk.kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Margarita pizza (Paradicsom, Mozzarella sajt)		Citromos tea Zöldséges Wimpi	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!