

# SÖRPARK KFT. ÁLTALÁNOS ISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR



N  
O  
V  
E  
M  
B  
E  
R

2024	HÉTFŐ 2024.11.04	KEDD 2024.11.05	SZERDA 2024.11.06	CSÜTÖRTÖK 2024.11.07	PÉNTEK 2024.11.08	HÉTFŐ 2024.11.11	KEDD 2024.11.12	SZERDA 2024.11.13	CSÜTÖRTÖK 2024.11.14	PÉNTEK 2024.11.15
REGGELI	Tej Pulykamell sonka Joghurtos margarin Tk kenyér Zöldség	Epres tea Melegszendvics Tk Kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Kenőmájás Tk kifli Zöldség	Karamellás tej Margarin Mini méz Tk mini kuglóf	Tej Tojáskrém Tk kenyér Zöldség	Citromos tea Körözött Tk kenyér Zöldség	Tejeskávé Sajtkrém Tk Zsemle Zöldség	Tej Pizzás csiga Gyümölcs	Mézes tea Toust szelet Margarin Tk Kenyér Zöldség	Citromos tea Trappista sajt Margarin Tk zsemle Zöldség
TÍZÓRAI	Tea Vaj Császárzsemle Zöldség	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli	Tej Magyaros vajkrém Tk kenyér Zöldség	Tea Főtt tojás Tk Zsemle Zöldség	Tea Kockasajt Tk kifli	Tej Kakaós csiga	Tea Kinga zöldséges szelet Margarin Fb Kenyér	Tea Sajtkrém Tk zsemle Zöldség	Tea Zöldséges hamburger	Kakaó Tk. Mini kalács Margarin
LEVES	Zöldségleves	Almaleves	Reszelt tésztaleves	Karfiolkrémleves	Sajtkrémleves Kenyérkocka	Vegyes gyümölcsleves	Orjaleves zöldségekkel	Olasz Paradicsomleves	Brokkollikrém leves Kenyérkocka	Káposztás bableves Tk kenyér
"A" MENÜ	Panirozott halrudak (sütőben sütve) Petrezselymes rizs Tartár mártás Gyümölcs	Debreceni Aprópecsenye Főtt tészta Savanyúság	Fasírt golyó (sütőben sütve) Zöldborsófőzelék Fb kenyér Gyümölcs	Rántott szelet (sütőben sütve) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Kakaókrémes bukta Gyümölcs	Zöldborsós tokány Párolt rizs Savanyúság	Főtt hús Piritott gríz Meggy mártás	Zöldséges Csirkeragu Penne tészta	Sült virsli Sárgaborsó főzelék Tk Kenyér Kompót	Túrógombóc Fahéjas tejföl Gyümölcs
"B" MENÜ	Sertéspörkölt Kelkáposzta-főzelék Fb kenyér Gyümölcs	Csirke Gyros Pitában Joghurtos öntet Friss saláta	Borsos tokány Petrezselymes Főtt burgonya Savanyúság Gyümölcs	Rizses hús Savanyúság	Mogyorókrémes mini gombóc Gyümölcs	Csirkepörkölt Főtt tészta Savanyúság	Lecsős virsli Lencsefőzelék Tk kenyér Gyümölcs	Pusztai pörkölt Savanyúság Fb Kenyér	Panirozott halrudak (Sütőben sütve) Zöldséges bulgur Savanyúság	Túrós rétes Gyümölcs
UZSONNA	Tepertőkrém Tk kenyér Zöldség	Sajtkrém Tk Zsemle Zöldség	Gyümöcslé Zabkexsz	Pacsnit Gyümölcs	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Kockasajt Tk Kifli Gyümölcs	Tojáskrém Tk Kenyér Zöldség	Vajas-mézes Rozskenyér Gyümölcs	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Sajtos roló
VACSORA	Főtt virsli Ketchup-Mustár Tk Kenyér	Citromos tea Hanburger	Paprikás szalámi Margarin Tk kenyér Zöldség	Sajtos-tejfölös Lapcsánka Zöldség	Tea Sonkás pizza	Tea Tejberizs Fahéjas szórat	Gyros Kifli Joghurtos öntet Zöldségköret	Citromos tea Provanszi melegszendvics Zöldség		
2024	HÉTFŐ 2024.11.18	KEDD 2024.11.19	SZERDA 2024.11.20	CSÜTÖRTÖK 2024.11.21	PÉNTEK 2024.11.22	HÉTFŐ 2024.11.25	KEDD 2024.11.26	SZERDA 2024.11.27	CSÜTÖRTÖK 2024.11.28	PÉNTEK 2024.11.29
REGGELI	Kakaó Zala felvágott Vajkrém Tk Zsemle Zöldség	Tej Házi sajtos Csirkehúskrém Tk kenyér Zöldség	Karamellás tej Túros béles	Gyümölcstea Diáksemege Tk Kenyér Zsemle Zöldség	Tea Sokmagvas sajtkrém Császárzsemle Zöldség	Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Tk kenyér Zöldség	Gyümölcstea Sajtos Melegszendvics (Tk Kenyér) Zöldség	Tej Mini méz Vitaminos margarin Fb kenyér	Gyümölcstea Kenőmájás Trappista sajt Tk kenyér Zöldség	Tea Zöldfűszeres Sajtkrém Tk Kenyér Zöldség
TÍZÓRAI	Tea Magyaros vajkrém Fb Kenyér Zöldség	Kakaó Fahéjas csiga	Gyümölcsjoghurt Pacsnit	Tea Hot-dog	Tea Tojáskrém Tk Zsemle Zöldség	Tea Kenőmájás Hosszú zsemle	Tea Snidlinges túrókrém Tk Zsemle	Tejeskávé Pizzás csiga	Tej Túró rudi Szezámagos rúd	Tea Pacsnit Gyümölcs
LEVES	Daragaluska leves	Szilvaleves	Zöldségleves	Köménymagleves Piritott zsemlekocka	Sajtkrémleves Piritott kenyérkocka	Zöldbableves	Karfiolleves	Alföldi Gulyásleves	Paradicsomleves	Tejfölös Burgonyaleves
"A" MENÜ	Chilis bab Tk kenyér	Bojtár pecsenye Párolt rizs Savanyúság	Fasírt golyó Tökfőzelék Tk kenyér	Cigány pecsenye Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Káposztás kocka Gyümölcs	Rizses hús Savanyúság	Brassói Aprópecsenye Forgatott Burgonya Káposzta saláta	Tejbeigríz Kakaó szórat Gyümölcs	Panirozott halrudak (sütőben sütve) Zöldséges rizs Gyümölcs	Grízes metélt Gyümölcs
"B" MENÜ	Csikós tokány Orsóteszta Kompót	Fokhagymás sült sertéskaraj Tepsis burgonya Savanyúság	Töltött káposzta Tk Kenyér	Sült kolbász Szárazbab főzelék Fb kenyér Gyümölcs	Túrós batyu Gyümölcs	Szezámagos rántott hal Burgonyapüré Savanyúság	Lecsős szelet Párolt rizs Tk Kenyér	Meggyes nudli Porcukor szórat Gyümölcs	Cigány pecsenye Hagymás forgatott burgonya Savanyúság Gyümölcs	Tiramisu szelet Gyümölcs
UZSONNA	Padlizsánkrém Zsemle Gyümölcs	Körözött Tk Kifli Zöldség	Pizzás csiga Gyümölcs	Párizsi Margarin Tk Kenyér Gyümölcs	Sajtos croissant Gyümölcs	Margarin Tk zsemle Zöldség	Sós perec Gyümölcs	Kockasajt Tk kifli Gyümölcs	Sárgabarack lekvár Margarin Tk. Kenyér	Magyaros vajkrém Tk Kenyér Zöldség
VACSORA	Citromos tea Fantázia pizza szelet (sajtos, zöldséges)	Csirkemell sonka Sajtkrém Tk Zsemle Zöldség	Csirke nuggets (Sütőben sütve) Kukorica saláta Fb Kenyér	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Császárzsemle Zöldség	Citromos tea Körözött Fitt zsemle Zöldség	Citromos tea Körözött Fitt zsemle Zöldség	Csirkehúsos Zöldséges Burittó	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Tk kifli Zöldség	Zöldséges Hamburger	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

