



# SÖRPARK KFT. KÖZÉPISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR



N  
O  
V  
E  
M  
B  
E  
R

2024	HÉTFŐ 2024.11.04	KEDD 2024.11.05	SZERDA 2024.11.06	CSÜTÖRTÖK 2024.11.07	PÉNTEK 2024.11.08	HÉTFŐ 2024.11.11	KEDD 2024.11.12	SZERDA 2024.11.13	CSÜTÖRTÖK 2024.11.14	PÉNTEK 2024.11.15
REGGELI	Tej Pulykamell sonka Joghurtos margarin Tk kenyér Zöldség	Epres tea Melegszendvics Tk Kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Kenőmájás Sós kifli Zöldség	Karamellás tej Margarin Mini méz Tk mini kuglóf	Tej Tojáskrém Tk kenyér Zöldség	Citromos tea Körözött Tk kenyér Zöldség	Tejeskávé Sajtkrém Tk Zsemle Zöldség	Tej Pizzás csiga Gyümölcs	Mézes tea Toust szelet Margarin Tk Kenyér Zöldség	Citromos tea Trappista sajt Margarin Tk zsemle Zöldség
TÍZÓRAI	Gyümölcs	Müzli szelet	Pacsní	Gyümölcs	Sajtos Croissant	Gyümölcs	Túró rudi	Tk pogácsa	Gyümölcs	Sós percc
LEVES	Zöldségleves	Almaleves	Reszelt tésztaleves	Karfiolkrémleves	Sajtkrémleves Kenyérkocka	Vegyes gyümölcsleves	Orjaleves zöldségekkel	Olasz Paradicsomleves	Brokkolikrém leves Kenyérkocka	Káposztás bableves Tk kenyér
"A" MENÜ	Panírozott halrudak (sütőben sütve) Petrezselymes rizs Tartár mártás Gyümölcs	Debreceni Aprópecsenye Főtt tészta Savanyúság	Fasírt golyó (sütőben sütve) Zöldborsófőzelék Fb kenyér Gyümölcs	Rántott szelet (sütőben sütve) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Kakaókrémes bukta Gyümölcs	Zöldborsós tokány Párolt rizs Savanyúság	Főtt hús Pírtott gríz Meggy mártás	Zöldséges Csirkeragu Penne tészta	Sült virsli Sárgaborsó főzelék Tk Kenyér Kompót	Túrógombóc Fahéjas tejföl Gyümölcs
"B" MENÜ	Sertéspörkölt Kelkáposzta-főzelék Fb kenyér Gyümölcs	Csirke Gyros Pitában Joghurtos öntet Friss saláta	Borsos tokány Petrezselymes Főtt burgonya Savanyúság Gyümölcs	Rizses hús Savanyúság	Mogyorókrémes mini gombóc Gyümölcs	Csirkepörkölt Főtt tészta Savanyúság	Lecsós virsli Lencsefőzelék Tk kenyér Gyümölcs	Pusztai pörkölt Savanyúság Fb Kenyér	Panírozott halrudak (Sütőben sütve) Zöldséges bulgur Savanyúság	Túrós rétes Gyümölcs
UZSONNA	Tk pogácsa	Gyümölcs	Gyümölcslé	Vanília puding		Gyümölcs	Kompót	Gyümölcs	Túró rudi	
VACSORA	Főtt virsli Ketchup-Mustár Tk Kenyér	Citromos tea Hanburger	Paprikás szalámi Margarin Tk kenyér Zöldség	Sajtos-tejfölös Lapcsánka Zöldség		Tea Sonkás pizza	Tejberizs Fahéjas szórát	Gyros Kifli Joghurtos öntet Zöldséggkört	Citromos tea Provánszi melegszendvics Zöldség	
2024	HÉTFŐ 2024.11.18	KEDD 2024.11.19	SZERDA 2024.11.20	CSÜTÖRTÖK 2024.11.21	PÉNTEK 2024.11.22	HÉTFŐ 2024.11.25	KEDD 2024.11.26	SZERDA 2024.11.27	CSÜTÖRTÖK 2024.11.28	PÉNTEK 2024.11.29
REGGELI	Kakaó Zala felvágott Vajkrém Tk Zsemle Zöldség	Tej Házi sajtos Csirkehúskrém Tk kenyér Zöldség	Karamellás tej Túros béles	Gyümölcstea Diákcsemege Tk Kenyér Zsemle Zöldség	Tea Sokmagvas sajtkrém Császárszemle Zöldség	Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Tk kenyér Zöldség	Gyümölcstea Sajtos Melegszendvics (Tk Kenyér) Zöldség	Tej Mini méz Vitaminos margarin Fb kenyér	Gyümölcstea Kenőmájás Trappista sajt Tk kenyér Zöldség	Tea Zöldfűszeres Sajtkrém Tk Kenyér Zöldség
TÍZÓRAI	Túró rudi	Gyümölcs	Margarin Tk Zsemle Sárgarépakorong	Gyümölcs	Gyümölcs	Sajtos pogácsa	Gyümölcs	Sós percc	Háztartási keksz	Pacsní
LEVES	Daragaluska leves	Szilvaleves	Zöldségleves	Köménymagleves Pírtott zsemlekocka	Sajtkrémleves Pírtott kenyérkocka	Zöldbableves	Karfiolleves	Alföldi Gulyásleves	Paradicsomleves	Tejfölös Burgonyaleves
"A" MENÜ	Chilis bab Tk kenyér	Bojtár pecsenye Párolt rizs Savanyúság	Fasírt golyó Tökfőzelék Tk kenyér	Cigány pecsenye Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Káposztás kocka Gyümölcs	Rizses hús Savanyúság	Brassói Aprópecsenye Fogatott Burgonya Káposzta saláta	Tejbeigríz Kakaó szórát Gyümölcs	Panírozott halrudak (sütőben sütve) Zöldséges rizs Gyümölcs	Grízese metélt Gyümölcs
"B" MENÜ	Csikós tokány Orsóteszta Kompót	Fokhagymás sült sertéskaraj Tepsis burgonya Savanyúság	Töltött káposzta Tk Kenyér	Sült kolbász Szárzabb főzelék Fb kenyér Gyümölcs	Túrós batyu Gyümölcs	Szezámmagos rántott hal Burgonyapüré Savanyúság	Lecsós szelet Párolt rizs Tk Kenyér	Meggyes nudli Porcukor szórát Gyümölcs	Cigány pecsenye Hagymás forgatott burgonya Savanyúság Gyümölcs	Tiramisu szelet Gyümölcs
UZSONNA	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Tepertős pogácsa		Gyümölcs	Kompót	Gyümölcs	Gyümölcslé	
VACSORA	Citromos tea Fantázia pizza szelet (sajtos, zöldséges)	Csirkemell sonka Sajtkrém Tk Zsemle Zöldség	Csirke nuggets (Sütőben sütve) Kukorica saláta Fb Kenyér	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Császárszemle Zöldség		Citromos tea Körözött Fitt zsemle Zöldség	Csirkehúsos Zöldséges Burittó	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Tk kifli Zöldség	Zöldséges Hamburger	



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!